

## Die Teilnahme an ACHT:

- Den Zugang zu der Adipositas-App erhalten Sie bei der Eingangsuntersuchung.
- Die Teilnahme an ACHT ist für Sie kostenlos.

## Voraussetzungen für die Teilnahme an ACHT sind:

- Sie sind bereit an dem intensivierten Nachsorgeprogramm von ACHT aktiv teilzunehmen, um einen möglichst optimalen und langfristigen Therapieerfolg zu erzielen,
- Sie sind bei der AOK Bayern versichert,
- Sie besitzen ein iOS oder Android Smartphone mit Internetzugang (Betriebssystem: iOS 11 oder höher, bzw. Android 6 oder höher),
- Sie willigen ein, an der ACHT-Studie teilzunehmen.

**Wir freuen uns über Ihr Interesse und auf Ihre Teilnahme.**

**Mehr Informationen erhalten Sie persönlich**

Stempel der Klinik

oder im Internet:  
[www.ACHT-Nachsorge.de](http://www.ACHT-Nachsorge.de)



Ihr individuelles Versorgungsprogramm für die Zeit nach bariatrisch-metabolischer Operation

## Unsere Partnerinnen und Partner

**Helmholtz Zentrum münchen**  
Deutsches Forschungszentrum für Gesundheit und Umwelt

**Klinikum Nürnberg**  
*Wir sind für Sie da!*



## Liebe Patientin, lieber Patient,

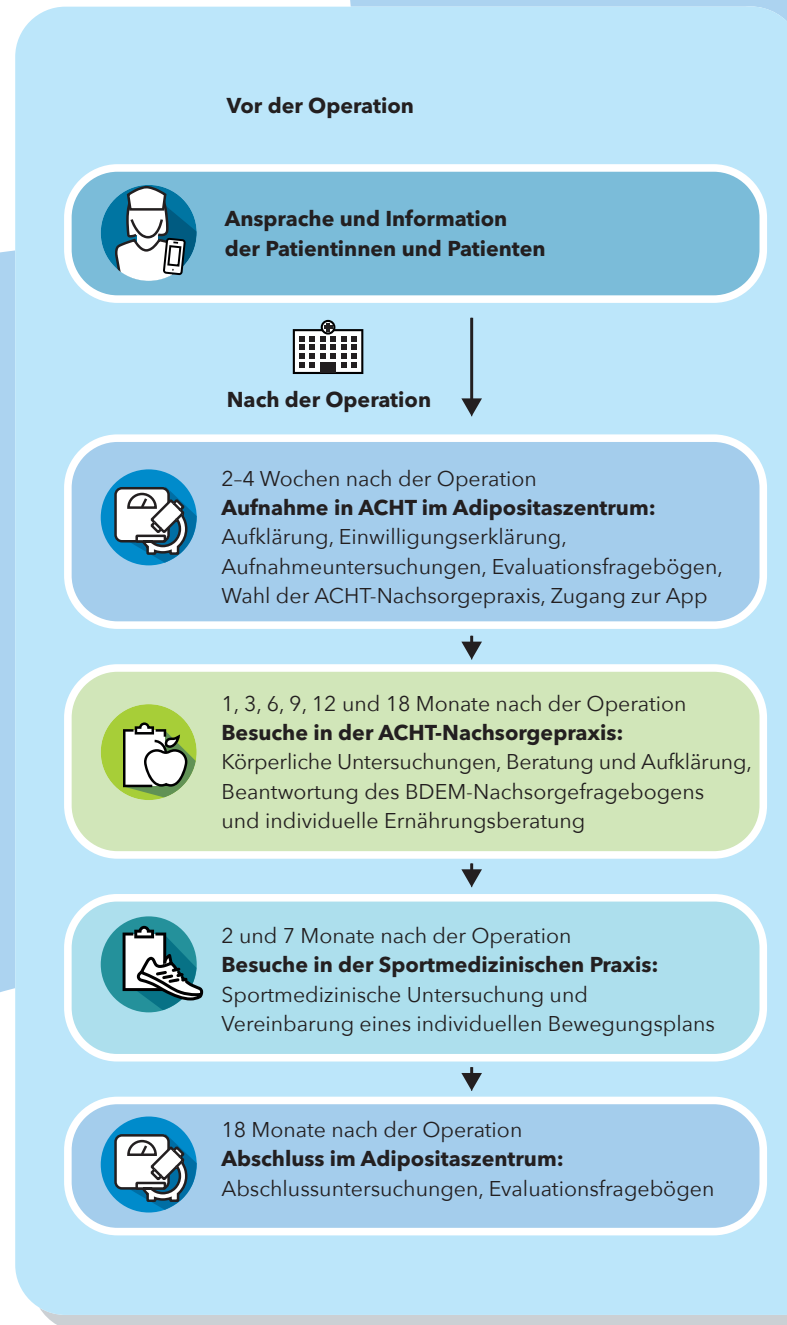
Sie leiden an krankhaftem Übergewicht und haben sich für eine Adipositas-Operation entschieden. Vor der Operation wurden Sie bereits darauf vorbereitet, wie sich Ihr Leben nach der Operation verändern wird. Dies betrifft insbesondere Ihre Ernährung, die Notwendigkeit der lebenslangen Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln und die Teilnahme an regelmäßigen Untersuchungen, um den Erfolg der Operation zu festigen.

Im Versorgungsprogramm ACHT werden Ihr Therapieverlauf und Ihr Gesundheitszustand engmaschiger betreut, als es bisher möglich ist. Eine Adipositas-Lotsin oder ein -Lotse steht Ihnen als Partnerin oder Partner während der 18 Monate im ACHT-Versorgungsprogramm zur Seite. Die regelmäßigen Untersuchungen in den ACHT-Nachsorgepraxen erfolgen möglichst nah zu Ihrem Wohnort. Zusätzlich erhalten Sie eine Adipositas-App, in der Sie Ihren Therapieverlauf dokumentieren und mit der Sie mit Ihrer Adipositas-Lotsin oder Ihrem -Lotsen im Kontakt bleiben. Mit Ihnen gemeinsam wollen wir dafür sorgen, dass die Adipositas-Operation langfristig erfolgreich ist.

Es existieren bisher keine strukturierten, wohnortnahen Versorgungsprogramme für Patientinnen und Patienten nach einer Adipositas-Operation in der regelhaft finanzierten Gesundheitsversorgung. Bevor ein solches Programm zukünftig für alle Patientinnen und Patienten zugänglich gemacht werden kann, muss zunächst der Nutzen in einer wissenschaftlichen Studie bewiesen werden.

**Mit Ihrer Teilnahme an der Studie profitieren Sie von den Vorteilen des Programms und helfen uns gleichzeitig, den Nutzen zu überprüfen.**

## Das ACHT-Versorgungsprogramm:



## Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Kurze Anfahrtswege zu den Untersuchungen in der ACHT-Nachsorgepraxis
- Regelmäßige, individuelle Ernährungsberatung und angepasste Ernährungsziele
- Angepasste Sportübungen und auf Sie abgestimmte Bewegungsziele
- Kontinuierliche und persönliche Betreuung durch eine Adipositas-Lotsin oder einen -Lotsen
- Kostenlose Nutzung einer für Patientinnen und Patienten nach Adipositas-OP entwickelten App
- Verbessertes Informationsaustausch zwischen Ihren Behandlern über eine gemeinsame digitale Fallakte
- Sie werden zur Expertin oder zum Experten für Ihre Gesundheit und bestimmen den Erfolg Ihrer Operation für sich mit



### Aufgaben der ACHT-Patientinnen und -Patienten:

- Einhaltung der Ernährungs- und Bewegungsziele (App enthält z. B. vereinbarte Pläne und erinnert an Termine)
- Dokumentation des Therapieverlaufs in der App
- Bei gesundheitlichen Problemen: Kontakt zur Adipositas-Lotsin oder zum -Lotsen



### Aufgaben der Adipositas-Lotsinnen oder -Lotsen:

- Regelmäßige Kontakte zur Patientin oder zum Patienten: in den ersten 2 Monaten alle 14 Tage, danach 1x monatlich
- Monitoring des Therapieverlaufs in der elektronischen Fallakte
- Kontakt der Patientin oder des Patienten bei gesundheitlicher Verschlechterung
- Angebot von Sprechstunden
- Erinnerungen