

## Ihre Teilnahme

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme, wenn Sie folgende Voraussetzungen erfüllen:

- ♥ Sie sind bei der AOK Nordost versichert.
- ♥ Bei Ihnen wurde ein Diabetes mellitus Typ 2 diagnostiziert.
- ♥ Sie haben das 18. Lebensjahr vollendet.
- ♥ Sie nutzen ein mit Android (ab Version 8.1) oder iOS-fähiges Smartphones (ab Version 14.2) mit mobilem Internetzugang.
- ♥ Sie besitzen eine E-Mail-Adresse.

Das Projekt PräVaNet wird vom gemeinsamen Bundesausschuss über den Innovationsfonds gefördert.



## Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Für eine Teilnahme sprechen Sie bitte Ihr Praxisteam an.



Praxisstempel

## Erfahren Sie mehr im Internet:

<https://praevanet.charite.de>

## Informationsvideo:



## Kontakt Projektleitung:

E-Mail: [praevanet@charite.de](mailto:praevanet@charite.de)



## Diabetes vernetzt behandeln



Folgeerkrankungen  
vermeiden



# Prävention neu gedacht

## Wie sieht die PräVaNet Lösung aus?

PräVaNet ist ein innovatives Vorsorgeprogramm zur **Verbesserung** Ihrer Diabetes mellitus Typ 2 – Behandlung.

Der für Sie **persönlich zugeschnittene Therapieplan** wird zwischen Ihren behandelnden Fachärzt:innen abgestimmt. Ihre gesundheitliche Situation wird **gemeinsam** betrachtet und ausgewertet. Über den digitalen Weg sind Sie immer mit eingebunden.

Ihnen steht rund um die Uhr ein/e persönliche/r **Ansprechpartner:in** aus Ihrer Praxis oder ein/e Teleärzt:in des angegliederten Telemedizinentrums zur Seite.

## Laufzeit

Die Teilnahmedauer beträgt 20 Monate.



## Was sind Ihre PräVaNet Vorteile?

Sie erhalten:

- ♥ eine telemedizinische Ausstattung
  - EKG-fähige Puls-Uhr
  - digitales Blutdruckmessgerät
  - ggf. digitales Blutzuckermessgerät
  - Zugang Patient:innen App
- ♥ eine individuelle Betreuung über speziell geschultes Personal Ihrer Praxis
- ♥ eine telemedizinische Betreuung außerhalb der Praxisöffnungszeiten

## Was bietet Ihnen die Patient:innen App?

- ♥ Vernetzung mit Ihrer Praxis und einem Telemedizinzentrum
- ♥ Überblick über Ihre Vitalwerte
- ♥ Bewegungs- und Ernährungstipps
- ♥ kurzfristige Terminvereinbarung mit der Teleärzt:in oder Ihrer Praxis

## Warum gibt es PräVaNet?

Im Rahmen Ihrer Diabetes-Behandlung erhalten Sie eine hervorragende medizinische Betreuung.

Dennoch kann das **Risiko** für Herz-Kreislauf-Erkrankungen (z. B. Herzinfarkt, Schlaganfall oder Herzschwäche) **nicht** immer **frühzeitig erkannt** und zielgerichtet behandelt werden. Um eine optimale Behandlung zu gewährleisten, ist eine intensivere Abstimmung zwischen den behandelnden Fachärzt:innen in Kombination mit einer **individuellen Patient:innen-Betreuung** nötig. Zusätzlich sollten digitale Alternativen stärker zum Einsatz kommen.

## Welche Ziele hat PräVaNet?

- ♥ frühzeitiges Erkennen von Gesundheitsrisiken
- ♥ Optimierung der Behandlung
- ♥ Vermeidung von Folgeerkrankungen
- ♥ Schließen der bestehenden Lücke im Versorgungssystem